

El Sant Jordi 2021

Descobreix totes les
activitats d'aquesta
entrega!

ROSES, DRACS I HISTÒRIES

Celebra Sant Jordi amb la nova entrega dels **butlletins festius de Tria bo, tria sa per a escoles de primer i segon cicle d'Educació Infantil**.

Receptes, treballs manuals i jocs creatius perquè els nens i les nenes visquin el Sant Jordi 2021 d'una forma especial mentre aprenen i posen en pràctica hàbits saludables i responsables.



Preparareu tot el necessari per gaudir d'una festa divertida i saludable amb les seccions del butlletí:

APERITIVUS FESTIUS!

Pizza de Sant Jordi



FEM TREBALLS MANUALS!

Els ninots de Sant Jordi



FEM PINYA!

L'hora del conte



01

APERITIUS FESTIUS!

Pizza de Sant Jordi

La pizza és un dels plats preferits dels nens i nenes, però encara ho serà més quan descobreixin que poden cuinar una especial per la Diada. En aquest butlletí, proposem una senzilla i divertida recepta per portar l'escut de Sant Jordi a taula en forma d'un original aperitiu.

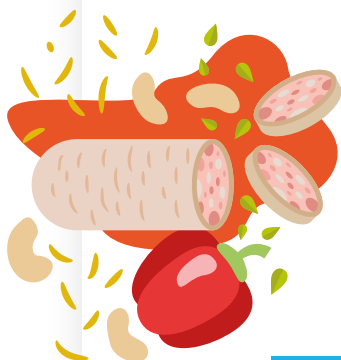
- Ingredients -

PER A LA MASSA



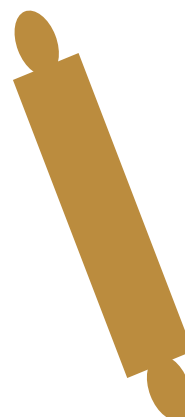
- 250 g de farina
- 150 ml d'aigua
- 5 g de sal
- 5 g de llevat
- 20 ml d'oli d'oliva verge extra

PER DECORAR



- Mongetes blanques cuites
- Rodanxes de botifarra blanca cuita
- Tires de pebrot vermell de llauna
- Tomàquet fregit
- Formatge mozzarella
- Orenga

Podeu adaptar els ingredients per decorar la pizza als gustos de la classe.

- Estris necessaris -

Forn

Bol

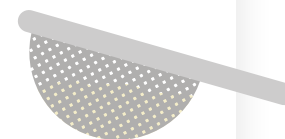
Rodell

Guants de plàstic

Colador

Cullera

Tisores o tallapizzes



Podeu realitzar aquesta activitat a classe per grups, així tindran més oportunitats d'interactuar amb els aliments i participar en l'elaboració de la recepta.

També pots compartir la recepta amb les famílies!

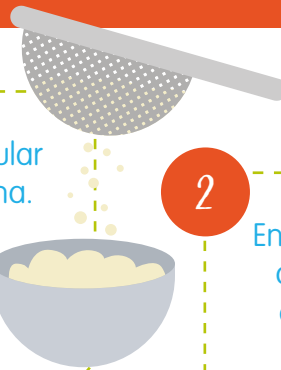




1

Reparteix guants a la classe abans de manipular la massa i comenceu a fer-la tamisant la farina.

Per a aquest pas, aboca la farina a poc a poc en un colador i dona cops suaus perquè vagi caient dins del bol.



2

En acabar, afegeix sal, oli i aigua i pasta amb les mans fins a aconseguir que es desenganxi de les parets del bol.

Reserva una mica d'aigua per barrejar-la després amb el llevat.



3

Treu la massa del bol i posa-la sobre la taula.

Perquè no s'enganxi a la superfície, posa una mica de farina a la taula abans de col·locar la massa a sobre.



4

Dissol el llevat a l'aigua que havies reservat, agrega-la a la massa a poc a poc mentre continues pastant-la.

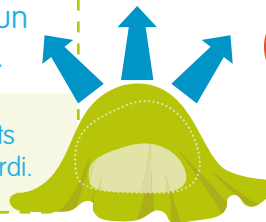
Estarà llesta quan es desenganxi de la taula fàcilment.



5

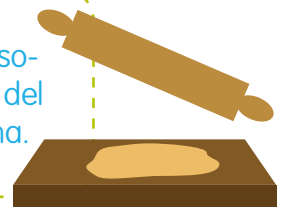
Fes una bola amb la massa i deixa-la reposar durant 2 hores, tapada amb un drap, fins que dupliqui el seu volum.

Mentre espereu, aprofiteu per fer les activitats (manuais i jocs) del butlletí especial de Sant Jordi.



6

Quan hagi reposat, torna a posar farina sobre la taula i estén la massa amb l'ajuda del rodell fins a aconseguir que sigui ben fina.



7

Amb una cullera, estén el tomàquet fregit per la massa ja aplanada, procurant que no arribi a les vores.

Damunt, posa una capa de formatge mozzarella.



8

Afegeix les mongetes, les rodanxes de botifarra blanca i l'orenga.

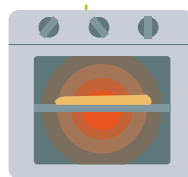
Per últim, les tires de pebrot que simularan les línies que marcaven l'escut de Sant Jordi.



9

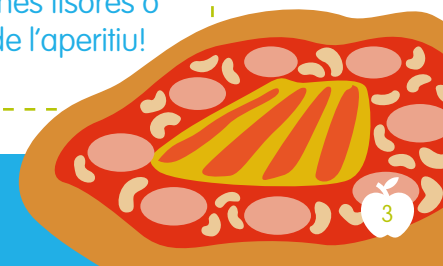
Escalfa el forn a 250 graus 10 minuts abans i introdueix la pizza durant 15 minuts amb calor només per la part de baix.

Estigues atent perquè es courà ràpidament.



10

Quan estigui llesta, talla petites porcions per a la classe amb l'ajuda d'unes tisores o tallapizzes i gaudiu tots junts de l'aperitiu!



La princesa, Sant Jordi i el drac, protagonistes de la coneguda llegenda, podran cobrar vida aquest Sant Jordi a través de tres passos molt senzills.

Només necessitaràs uns quants materials i molta imaginació per crear aquest fantàstic treball manual.

- Materials -



Llana de colors



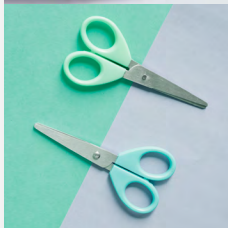
3 tubs de rotllo de paper higiènic



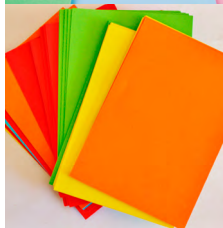
Retoladors



Trossos de paper de colors



Tisores



Cartolina de colors



Pega



Pintura de colors i pinzells

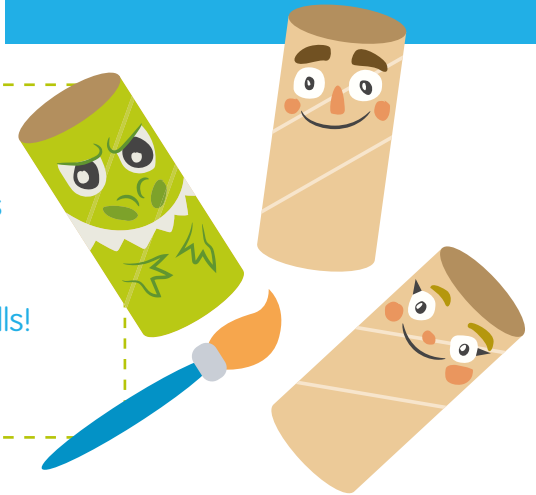
Prepara alguns passos previs per facilitar la participació de l'alumnat.



1

Agafeu els tubs de rotllo de paper i pinteu-los amb pintura de diferents colors per a cadascun dels personatges (princesa, Sant Jordi i drac).

No us oblideu de dibuixar els ulls i la boca. Podeu utilitzar els dits o pinzells!



2

Un cop tingueu "el cos" dels personatges, col·loqueu el cabell (fils de llana) amb pega a la part superior del tub de paper.

Prepara els fils de llana per a l'alumnat: Talla fils de 4-5 centímetres. Pots fer servir llana de color taronja, groga i vermella per al foc del drac tallant fils més llargs.



3

Per fer la roba de cada personatge, podeu trencar trossos de paper de colors i enganxar-los amb cola per la meitat del tub aproximadament. També podeu fer servir roba vella i reutilitzar-la!

Després, enganxeu la resta d'accessoris com ara la corona de la princesa, la cua i orelles del drac i l'espasa de Sant Jordi.

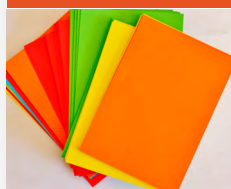
Prepara els accessoris dels personatges per a l'alumnat: Dibuixa les formes de corona, de cua i d'espasa sobre una cartolina de colors i retalla-les.



Roses, dracs i llibres són els elements més destacats en una Diada tan especial. Per aquest motiu, el butlletí no pot tancar-se sense una bona història.

Us proposem una activitat a través de la qual, els més petits i petites podran convertir-se en els creadors dels seus propis contes i donar vida als personatges que inventin a partir de paraules clau.

- Materials -



Cartolines



Tisores



Cola



Fotografies



Capsa o barret



1

Talla uns quants trossos de cartolina en forma de targeta i dibuixa o enganxa algunes fotografies de diferents personatges, llocs, objectes i accions.



Diferencia cada opció amb cartolina de diferents colors:

Groga – Lloc
Blava – Personatge
Verda – Objectes
Vermella – Accions

Exemples que poden inspirar-te:

Lloc	Personatge	Objecte	Acció - Què fan?
Castell	Princesa	Espasa	Cantar
Bosc encantat	Drac	Vareta màgica	Menjar
Platja	Pirata	Tresor	Escapar
Ciutat	Bruixa	Telèfon	Riure

2

Guarda tots els papers en una capsa o barret i indica als teus alumnes que agafin una targeta de cada color per torn.

Després els alumnes explicaran el que veuen.



Exemple:

En Pau agafa una targeta blava; la Mar, una groga; en Lluís, una vermella i la Tània, una verda.

En Pau explica que veu una bruixa; la Mar, una platja; en Lluís, un telèfon i la Tània té l'acció de cantar.

3

Quan hàgiu reunit totes les paraules clau, podreu inventar la història i narrar-la com si es tractés d'un conte per a la classe.

En qualsevol moment de la història pots animar un altre alumne a treure una targeta nova per incorporar acció a l'aventura!

La mestra o el mestre guiarà la narració, però podeu animar els més petits i petites a col·laborar mitjançant preguntes.

Per exemple:
 Per què ha pogut anar la bruixa a la platja?





Tria bo,
tria SA